

GABAY ENT & ASSOCIATES, INC.

OÍDO, NARIZ, GARGANTA • ALERGIA • CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO • CIRUGÍA PLÁSTICA/COSMÉTICA
9500 ROOSEVELT BLVD., PHILADELPHIA, PA 19115
(215) 969-5650 Fax: (215) 969-5651

Raphael Gabay, DO. F.A.O.C.O.

INSTRUCCIONES DE ALTA DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA NASAL

Dieta -- Si no siente náuseas, resume su dieta regular. No tome bebidas alcohólicas hasta que se termine su medicamento. Si siente náuseas, empiece con líquidos, jugos claros, caldo o sopa, galletas saladas, té y si los líquidos son retenidos, gradualmente agregue alimentos sólidos.

Dolor -- Usted puede esperar sentirse congestionado, con presión e inflamación alrededor de la nariz y/o las mejillas, junto con dolores de cabeza. Durante todo el día, aplíquese compresas de hielo por 15 minutos y luego retírelas por otros 15 minutos.

MEDICAMENTOS:

_____ para el dolor. Tome el medicamento con comida.
_____ para la inflamación.
_____ para la infección. Termine todo el antibiótico.
_____ Medicamentos adicionales.

SI TIENE TAPONAMIENTO NASAL: Usted tendrá que regresar al día siguiente para que se lo retiren. Ya que le hayan retirado el taponamiento, enjuague el interior de su nariz con solución salina, mientras se inclina hacia adelante sobre un lavabo. Haga esto 4-5 veces al día.

****Mantenga la cavidad nasal lo mas abierta posible -- Utilice el spray nasal Afrin; 2 rocios cada 12 horas por 7 días.**

****Usted no puede tomar ninguna aspirina o producto de Motrin como por ejemplo Advil, Motrin o Nuprin, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.**

Actividad -- Evite actividades agotadoras y no levante nada pesado por 10-14 días. Duerma con la cabeza elevada por 2 días. No conduzca, no opere maquinaria, ni tome ninguna decisión importante. No cuide a ningún niño.

Cuidado Posoperativo -- NO SE SUENE LA NARIZ. Suenese con la boca abierta. Cambiese las gasas nasales conforme sea necesario. Usted tendra que volver a la oficina con regularidad para la limpieza de su cavidad nasal por aproximadamente 1 a 2 meses. Usted puede limpiar la sangre seca que esté dentro de su nariz con Q-tips y peróxido según sea necesario.

Atención Médica de Seguimiento -- Por favor haga su cita médica de la siguiente manera: Si tiene taponamiento nasal, usted tendra que ver al médico al siguiente día. Llame al 215-969-5650 para preguntar la hora de su cita. Si usted NO tiene taponamiento nasal, haga su cita para dentro de una semana.

****Usted puede esperar a tener una pequeña cantidad de coágulos de sangre que le saldrán de su nariz, de su boca o de la parte de atrás de su garganta (un poco es un dedal; mucho es una taza). Por favor llame al 215-969-5650 si tiene fiebre más alta de 100 grados, náuseas y vómito, o con cualquier otro problema.**

Firma del Paciente

Firma del Médico

Revisado Por