

GABAY ENT & ASSOCIATES, INC.

OÍDO, NARIZ, GARGANTA • ALERGIA • CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO • CIRUGÍA PLÁSTICA/COSMÉTICA
9500 ROOSEVELT BLVD., PHILADELPHIA, PA 19115
(215) 969-5650 Fax: (215) 969-5651

Raphael Gabay, DO. F.A.O.C.O.

INSTRUCCIONES DE ALTA DESPUÉS DE UNA AMIGDALECTOMÍA

Dieta -- Coma helado/mantecado, gelatinas, natilla, pudín, yogur, flan, malteadas/batidos, sopas de crema, paletas de hielo, y raspado de hielo/sorbete. Los líquidos fríos son los mejores. **Beba suficientes líquidos.** Evite los alimentos afilados; pretzels, papitas/papas fritas, pan duro, limón, lima, jugos de naranja/china, tomates o sopas de tomate por 2 semanas. A los niños pequeños, obliguelos a beber líquidos para prevenir la deshidratación: las señas de deshidratación son letargo, fiebre más alta de 101 grados, boca reseca, y no orinar por 6 horas o más. Llame si algo de esto le sucede.

Dolor -- Espere dolor de oído, especialmente durante los días 5-10. Puede que le de dolor de garganta por 7 a 10 días. Tome los medicamentos recetados según las instrucciones. Aplique hielo al área del cuello durante todo el día, esto ayuda con el dolor y la inflamación.

MEDICAMENTOS:

_____ para el dolor. Tome el medicamento con comida.

_____ para la inflamación.

_____ para la infección. Termine todo el antibiótico.

_____ Medicamentos adicionales.

****No tome productos de Aspirina o Motrin (Advil, Motrin, Nuprin), pueden aumentar el riesgo de sangrado.**

Actividad -- Evite actividades agotadoras por 2 semanas - (esto incluye los deportes, la gymnasia, las tareas domésticas, levantar cosas pesadas, aeróbics, etc.). No conduzca ni no opere maquinaria.

Atención Médica de Seguimiento -- Su cita será en 2 semanas, por favor haga su cita antes de irse el día de hoy.

****Puede que usted vea manchas blancas en donde estaban las amígdalas, esto no es seña de infección si no la apariencia normal del área que está sanando.**

Firma del Paciente

Firma del Médico

Revisado Por