

GABAY ENT & ASSOCIATES, INC.

OÍDO, NARIZ, GARGANTA • ALERGIA • CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO • CIRUGÍA PLÁSTICA/COSMÉTICA
9500 ROOSEVELT BLVD., PHILADELPHIA, PA 19115
(215) 969-5650 Fax: (215) 969-5651

Raphael Gabay, DO. F.A.O.C.O.

INSTRUCCIONES DE ALTA DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA DE OÍDO

Dieta -- Si no siente náuseas, resume su dieta regular. No tome bebidas alcohólicas hasta que se termine su medicamento. Si siente náuseas, empiece con líquidos, jugos claros, caldo o sopa, galletas saladas, té y si los líquidos son retenidos, gradualmente agregue alimentos sólidos.

Dolor -- Puede tomar Tylenol, Advil o Motrin si siente molestias. Si las gotas de los oídos arden, por favor DESCONTINÚE su uso.

MEDICAMENTOS:

_____ para la infección. Termine todo el antibiótico.

_____ Medicamentos adicionales.

TOMESE TODO EL MEDICAMENTO CON COMIDA

Cuidado Posoperatorio -- Mantenga los oídos secos. Si agua llega a entrar dentro de sus oídos le puede causar una infección. Puede usted proteger sus oídos utilizando un algodón con Vaselina, o con cera de silicona, o tapones de oído como los de marca Macks. Moldes personalizados de su oído pueden hacerse en su visita posoperatoria, si lo desea. No se quite los tapones que tienen hilo negro. Si la bola de algodón se llega a ensuciar, puede cambiársela.

Actividad -- Puede reanudar su actividad física regular mañana. Si se llega a sentir mareado, NO conduzca ni opere maquinaria.

Atención Médica de Seguimiento -- Por favor haga su cita de seguimiento para regresar dentro de 10 a 14 días. Por favor haga su cita antes de irse el día de hoy.

****Por favor llame al 215-969-5650 si tiene sangrado excesivo, si tiene fiebre más alta de 101 grados, si tiene náuseas o vómito o si tiene cualquier otro problema.**

Firma del Paciente

Firma del Médico

Revisado Por