

PHILADELPHIA SURGI-CENTER  
9500 ROOSEVELT BLVD., PHILADELPHIA, PA 19115  
(215) 969-5650 Fax: (215) 969-5651

INSTRUCCIONES DE ALTA DEL PACIENTE  
Ritidectomia

La medicina, la sedación de la anestesia que ha recibido hoy, puede seguir trabajando dentro de su cuerpo durante los próximos días. Puede experimentar mareos, somnolencia y ligeros dolores de cabeza. Trate de descansar tranquilamente durante las próximas 12 a 24 horas y tenga cuidado de sus actividades.

1. **ACTIVIDADES:**

- Descanse en casa con moderación por el resto del día.
- No conduzca, no opere maquinaria, ni tome ninguna decisión importante el día de hoy.
- Si ha tenido anestesia, consiga que alguien más cuide a sus hijos.

2. **DIETA:**

- Si no siente náuseas, resume su dieta regular.
- No tome bebidas alcohólicas hasta que se termine su medicamento. Si siente náuseas, empiece con líquidos, jugos claros, caldo o sopa, galletas saladas, té y si los líquidos son retenidos, gradualmente agregue alimentos sólidos.
- Beba suficientes líquidos.

3. **RECETAS:**

- Dolor \_\_\_\_\_ Tome el medicamento de dolor con comida.
- Antibióticos \_\_\_\_\_ Termine todo el antibiótico.
- Náusea/Vómito \_\_\_\_\_
- Inflamación \_\_\_\_\_

4. **CUIDADO DE HERIDA:**

- \_\_\_\_\_ Mantenga la gasa intacta y seca hasta su próxima cita.
- \_\_\_\_\_ Cambie la gasa si es necesario a partir de \_\_\_\_\_.

5. **LLAMAR** al (215) 969-5650 si tiene preguntas o problemas como por ejemplo:

- Dolor excesivo que no se alivia ni con el medicamento.
- Sangrado o drenaje excesivo, inflamación o enrojecimiento alrededor de la incisión. (SI APLICA)
- Escalofríos o fiebre más alta de 100 grados.
- Náusea y/o vómito excesivo.

6. **INSTRUCCIONES ESPECIALES:**

- No se quite las vendas. Puede quitarselas en caso de emergencia pero vuelvaselas a poner.**
- Vacíe el drenaje de J.P(Jackson-Pratt) cuando esté medio lleno y vuelvalo a tapar. NO LO ENJUAGUE.**
- Aplique hielo en el área durante 15 minutos y luego retírelo por otros 15 minutos.**
- No tome Aspirina, Motrin, Advil, Aleve, ni Ibuprofen.**
- No levante nada pesado, No haga ninguna actividad agotadora.**
- Use el Espirómetro de incentivo cada hora por 10 minutos por las primeras 24 horas, y luego cada 2-3 horas según las instrucciones.**
- Duerma con la cabeza elevada.**

7. **ATENCIÓN MÉDICA DE SEGUIMIENTO:**

- Haga su cita posoperativa antes de irse hoy. Cuando regrese a su próxima cita, por favor informe a la recepcionista si es para que le quiten los puntos.

Regresar: \_\_\_\_\_

ESTAS INSTRUCCIONES DE ALTA SE HAN EXPLICADO AL PACIENTE/REPRESENTANTE. LA FORMA ORIGINAL SE LE A ENTREGADO AL PACIENTE/REPRESENTANTE Y LA COPIA SE HA ARCHIVADO EN MI EXPEDIENTE MÉDICO.

\_\_\_\_\_  
Firma del Médico

\_\_\_\_\_  
Paciente/Representante